

Le Stokoïs

Le bulletin d'information de la
Municipalité de Stoke

Édition
septembre
2025



**RETOUR SUR LE
CAMP DE JOUR**



**Page
13**

Journées de la culture à Stoke - 1ère édition
27 ET 28 SEPTEMBRE 2025



Les journées
de la culture

Bienvenue à tous !

**Pages
11-12**

p. **3**



**Élections municipales 2025 :
Dates importantes à retenir**

p. **7**



**Règlementation sur la
sécurité des piscines
résidentielles**

p. **15**



La CDSE invite les aînés !

SEPTEMBRE 2025

SOMMAIRE



DATES IMPORTANTES

1er septembre

Fête du travail



8 septembre, 19 h

Séance du conseil municipal



27 et 28 septembre

Journées de la culture

1ère édition



Chroniques municipales

- 03 | Mot du maire
- 03 | Élections municipales 2025
- 05 | L'évaluation foncière de votre propriété
- 06 | Info-Travaux de voirie
- 06 | Points de dépôt
- 07 | Information du Service d'inspection
- 08 | Info- Service de sécurité incendie
- 09 | Les avantages de la collecte sélective
- 10 | Info-Biblio

Stoke, c'est bon d'y participer

- 11 | Programmation - Journées de la culture
- 13 | Retour sur le camp de jour 2025
- 14 | Tirage pour la location des salles - Fêtes 2025

Vie communautaire

- 15 | La CDSE invite les aînés
- 16 | Activités à venir
- 17 | Cours de danse - Inscriptions 2025-2026
- 18 | Les portes ouvertes de la biblio

Nouvelles heures d'ouverture du bureau municipal

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h | 13 h à 17 h

Vendredi : **Fermé**



CONGÉ DE LA FÊTE DU TRAVAIL
Fermeture de l'Hôtel de ville :
1er septembre 2025

SEPTEMBRE						
DIM	LUN	MAR	MER	JEUDI	VEN	SAM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTOBRE						
DIM	LUN	MAR	MER	JEUDI	VEN	SAM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Compost



Récupération

Légende



Déchets

Encombrants

311

**Pour toute urgence
municipale**



Coordonnées du bureau municipal
819 878-3790 | reception@stoke.ca | stoke.ca

Mot du maire

Par Luc Cayer, maire



Comités municipaux

Plusieurs comités municipaux sont créés afin d'étudier en profondeur certains enjeux spécifiques et formuler des recommandations au conseil municipal, ainsi qu'à favoriser la participation citoyenne à la vie municipale dans des domaines variés comme l'urbanisme, l'environnement ou la culture.

Chaque membre du conseil est impliqué dans un ou plusieurs comités et est appelé à faire progresser les projets relatifs à ses comités. Dans les derniers mois, les comités municipaux suivants se sont rencontrés. Cette liste ne comprend pas les rencontres en séance et en atelier du conseil municipal ni celles des comités ad-hoc, comme les rencontres du comité de la Fête nationale :

Travaux publics

Ressources humaines et finances

Culture et loisirs

CDSE

Voirie

Environnement

Sécurité publique



À l'approche des prochaines élections, si le goût de vous impliquer vous titille, je vous avoue qu'après 26 ans, je constate que ce fut pour moi ma plus belle expérience de vie.

Élections municipales 2025

Jour du
scrutin

2 novembre
10 h à 20 h

Dates importantes à retenir

5
septembre

Date limite pour vérifier votre inscription à la liste électorale auprès d'Élections Québec
<https://www.electionsquebec.qc.ca/voter/verifier-son-inscription-a-la-liste-electorale/>

19
septembre
9 h

Début de dépôt des candidatures
<https://docs.electionsquebec.qc.ca/MUN/67b48e74b68cc/DGE-1141-EGM2025-VF.pdf>

1er
octobre
19 h

Séance ordinaire du conseil municipal
Date de la séance déplacée en raison du calendrier électoral

3
octobre
16 h 30

Fin de dépôt des candidatures
<https://docs.electionsquebec.qc.ca/MUN/67b48e74b68cc/DGE-1141-EGM2025-VF.pdf>

26
octobre
12 h à 20 h

Vote par anticipation
<https://docs.electionsquebec.qc.ca/MUN/67b48e74b68cc/DGE-1141-EGM2025-VF.pdf>

Élections municipales 2025

2 novembre 2025

Réf : Site du Gouvernement du Québec

Vous souhaitez poser votre candidature aux élections municipales de 2025? Vous devrez vous procurer une déclaration de candidature, un document officiel disponible au bureau de la présidente ou du président d'élection de votre municipalité. Ce document sert à :

- établir votre identité en tant que candidate ou candidat;
- préciser le poste électif pour lequel vous vous présentez;
- identifier, le cas échéant, le parti ou l'équipe reconnue que vous représentez;
- présenter le nombre de signatures d'appui requises à votre candidature en vertu de la loi.

Les signatures, qui proviennent des électrices et électeurs de la municipalité, ne peuvent être recueillies que par la personne qui soumet sa candidature ou par une personne désignée à cette fin sur la déclaration de candidature. Le nombre minimal de signatures d'électrices et d'électeurs appuyant votre candidature varie selon le poste électif et la taille de votre municipalité.

La fin de la période de mise en candidature est fixée le 3 octobre 2025 à 16 h 30

Vous pouvez également vous abonner à l'infolettre «Élections municipales 2025» destinée aux candidat(e)s potentiels en vous rendant sur le site du Gouvernement du Québec :

<https://www.quebec.ca/gouvernement/gestion-municipale/organisation-municipale/democratie-municipale/elections-municipales/elections-2025>

Vous avez des questions ?

Nous vous invitons à assister aux séances du Conseil !



Il est possible de consulter les procès-verbaux des séances en ligne au stoke.ca/seance



Les Sentiers de l'Etrie inc.



Profitez gratuitement des Sentiers de l'Etrie de Stoke!

Pour les résidents seulement. Présentez-vous à l'Hôtel de ville avec une preuve de résidence



Info-Communications

Par Mylène Brouillet, adjointe-administrative, greffe et communication



Le site de la Municipalité regorge d'information sur plein de sujets relatifs à la vie municipale

Vous souhaitez connaître l'évaluation foncière de votre propriété ?



Rien de plus simple ! Visitez le stoke.ca/evaluation

Cliquez sur le bouton "Accéder à mon rôle d'évaluation"



Accéder à mon rôle d'évaluation

Visionnez également la vidéo d'information !

Vidéo d'information : Qu'est-ce que l'évaluation municipale ?



**VOUS SOUHAITEZ PUBLIER UN ARTICLE?
VOICI LA PROCHAINE DATE DE TOMBÉE :**

10 SEPTEMBRE 2025

Info : greffe@stoke.ca



**Le Stokoïs est disponible en tout temps
dans les Croque-Livres suivants :**



Devant le bureau municipal au 403, rue Principale
Devant la bâtisse au coin du 4e Rang au 155, route 216



**Le Stokoïs est également disponible
au bureau municipal sur les heures d'ouverture**

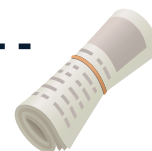


Coupon d'abonnement

Nom _____

Adresse _____

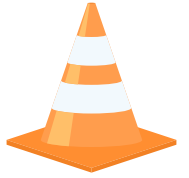
Tél / courriel _____



★ Pour les citoyens de Stoke seulement ★

Votre abonnement est en vigueur dès la réception de votre coupon au bureau municipal. Vous n'avez pas à le remplir à chaque mois.

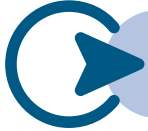
Info-travaux de la voirie



Voici les travaux prévus dans les prochaines semaines

Fin du débroussaillage
des fossés

Creusement de fossés



Changement de ponceaux

Ces travaux peuvent être reportés
selon les conditions météorologiques

Récupération de piles et de crayons usagés

Point de dépôt

Au bureau municipal

Instruments d'écriture usagés

- Pousse-mines | Stylos
- Surligneurs | Crayons feutre
- Marqueurs (Style Sharpie)



403, rue Principale

La collecte du polystyrène

Le polystyrène
doit être rincé
avant d'être déposé
dans les bacs

Point de dépôt

Garage municipal :
365, rue Principale

du 30 avril au 29 novembre 2025

PORTAIL
CITOYENÊtre informé,
c'est l'affaire de tous!Inscrivez-vous au :
<https://stoke.portailcitoyen.com/accueil>pour recevoir les alertes municipales
par texto, téléphone ou courriel, et ce,
selon votre secteur et vos préférences.Modification
de l'horaire
de collecteFermeture
partielle/
complète
de routesTravaux dans le
réseau d'égouts/
aqueducAvis d'ébullition
ou de non
consommationCatastrophes
naturelles

Information du Service d'inspection

Par Anne Beauchemin, inspectrice en bâtiment et environnement
819 878-3790, poste 224 ou inspection@stoke.ca



La vidange de votre fosse septique est due?

Prévoyez un rendez-vous dès que possible pour la vidange !

Toute fosse septique doit être vidangée, de façon minimale, selon la fréquence suivante :

- Aux **deux ans** pour une résidence isolée, utilisée de façon permanente;
- Aux **quatre ans** pour une résidence isolée, utilisée de façon saisonnière.

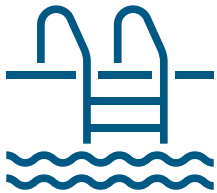


➤ Vous ne savez pas quand a eu lieu la dernière vidange?
Contactez-nous au 819 878-3790, poste 224 ou inspection@stoke.ca



Pensez à nous faire parvenir la preuve de vidange (facture), c'est obligatoire !

Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles



Pour limiter l'accès des jeunes enfants, des règles s'appliquent à toutes les piscines résidentielles extérieures pouvant contenir une profondeur de 60 cm d'eau ou plus. Vérifiez l'état de votre clôture, vos rampes, la barrière. Ont-elles besoin de réparation ou d'ajustement?

L'accès doit être sécurisé en tout temps, **été comme hiver**, que votre piscine soit creusée, hors-terre, gonflable ou démontable, les règles de sécurité s'appliquent.

Le Règlement s'applique à toutes les piscines, peu importe leur date de mise en place. Les propriétaires d'une piscine installée avant le 1^{er} novembre 2010, et qui bénéficiaient auparavant d'une exemption, ont **jusqu'au 30 septembre 2025** pour mettre aux normes leurs installations.

Nous vous invitons à consulter le guide d'application du Règlement provincial sur la sécurité des piscines résidentielles via le <https://www.quebec.ca/habitation-territoire/piscines-et-spas/securite-piscines-residentielles/securisez-piscine>.



Abri temporaire
Du 15 octobre au 30 avril



PARTENAIRE IMPLIQUÉ dans sa communauté!

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

FRANÇOIS JACQUES
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

819 875-5410
francois.jacques.mega@assnat.qc.ca

RAPPEL Visites préventives résidentielles



En équipe de deux et en uniforme, les pompiers se déplaceront avec les véhicules incendie ou les véhicules de service de la Municipalité.



Toutes les fins de semaine jusqu'au début novembre !



Le service de sécurité incendie SSI recrute !

Vous souhaitez faire partie de l'équipe?

Pour info ou faire parvenir votre CV : incendie@stoke.ca !

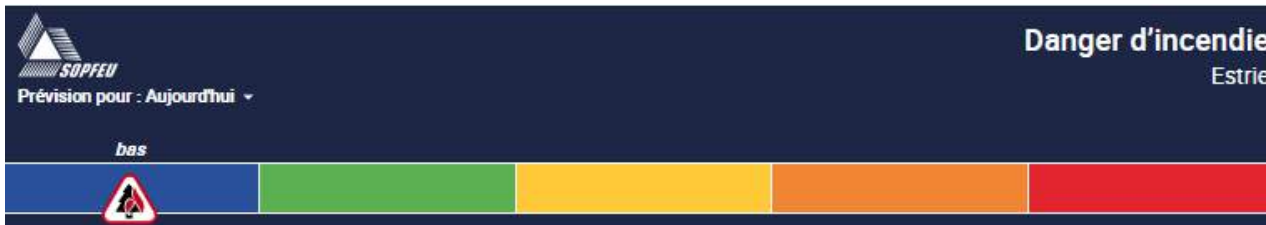


Comment remplir votre demande de permis de feu

Rendez-vous au stoke.ca/permis-feu et cliquez sur le bouton **Formulaire de demande pour permis de feu**

 FORMULAIRE DE DEMANDE POUR PERMIS DE FEU

Une fois sur le formulaire, la première question concerne l'indice de feu de la SOPFEU. Cet indice se trouve sous le bouton du formulaire. Notez bien l'indice avant d'ouvrir le formulaire.



MON BAC DANS MA COUR !

Votre bac doit être déposé dans votre cour et non sur le trottoir, ni dans le chemin.

Ce geste permet de faciliter l'entretien et le déneigement des chemins et des trottoirs



Modernisation de la collecte sélective : Éco Entreprises Québec

Contenants,
emballages,
imprimés.
C'est tout.



Éco Entreprises Québec a été désigné par le gouvernement pour gérer le système de collecte sélective au nom des producteurs - soit les détenteurs de marques, les distributeurs et les metteurs en marché de contenants, d'emballages ou d'imprimés au Québec.

Les avantages de la collecte sélective modernisée

Comme un chef d'orchestre, Éco Entreprises Québec est responsable de planifier et d'encadrer l'ensemble des opérations liées à la collecte sélective et d'en optimiser chacune des composantes.

Ils sont le maître d'œuvre qui voit à :

 <https://bacimpact.ca/>

- financer à 100 % le service de collecte des contenants, des emballages et des imprimés auprès de la population, déployé par les municipalités;
- diffuser des messages uniformes et simples pour permettre à la population de faire le bon geste de tri;
- assurer que la fréquence de collecte soit adaptée à la réalité des communautés;
- encadrer les activités de collecte et transport des matières ainsi que les services de première ligne aux citoyens via des ententes de partenariat avec les municipalités;
- fournir les bacs bleus aux municipalités;
- donner les contrats de tri des matières récupérées à plus d'une vingtaine de centres de tri;
- augmenter les standards de performance et de qualité des centres de tri;
- implanter un processus de traçabilité des matières récupérées pour garantir qu'elles sont bel et bien recyclées ou valorisées dans un marché limitrophe;
- commercialiser la matière pour qu'elle soit recyclée ou valorisée;
- implanter des incitatifs financiers et déployer des outils pour que les entreprises qui mettent en marché des contenants, des emballages et des imprimés au Québec intègrent les bonnes pratiques d'écoconception et de recyclabilité.

Pour en savoir encore plus :

<https://val-saint-francois.qc.ca/services/bacs-bleus/>



Des règles de tri simplifiées partout au Québec depuis le 1er janvier 2025 !



Une application pour s'y retrouver - N'hésitez pas à télécharger l'application *Ça va où?*, de RECYC-QUÉBEC, afin de savoir si une matière est destinée au bac de récupération, au compost ou à l'écocentre.

Si vous souhaitez vous rafraîchir la mémoire quant aux bons et moins bons gestes à faire à la maison au moment de récupérer vos matières, consultez le site de [Bac Impact](https://bacimpact.ca/).

Info-Biblio

Par Annick Cormier, responsable de la bibliothèque



**Les journées
de la culture**

À l'occasion des Journées de la culture, la bibliothèque tiendra des portes ouvertes le dimanche 28 septembre de 10h à 15h. Venez visiter votre bibliothèque municipale et découvrez tout ce qu'elle a à offrir. Un atelier présentant les ressources numériques sera offert à 13h30. Apportez votre tablette, liseuse, cellulaire ou portable pour faciliter votre expérience.



Samedi 13 septembre, 10 h

L'HEURE DU CONTE

**Suivi d'un bricolage !
Pour les enfants
de 3 à 8 ans
accompagnés d'un adulte**



Heures d'ouverture

**Mardi
15 h à 20 h**

**Mercredi
13 h à 16 h**

**Jeudi
17 h à 20 h**

**Samedi
10 h à 12 h**

Nouveauté ! Ateliers créatifs

La bibliothèque vous offre dès le mois de septembre des ateliers créatifs variés. Le 3^e samedi du mois de 13h à 15h, une activité sera offerte aux personnes de 15 ans et plus intéressées (pas besoin d'être abonné à la bibliothèque).

Pour plus de détails, informez-vous aux bénévoles de la bibliothèque ou envoyez un message par notre page Facebook. Réservation obligatoire à la bibliothèque. Certains ateliers ont des frais d'inscription.

20 septembre
Confection de collations sans cuisson

18 octobre
Atelier d'écriture | 10 \$

FOIRE AUX LIVRES

Encore une fois cette année, une vente de livres se tiendra le samedi 13 septembre de 10h à 14h à la bibliothèque. Il s'agit de livres que nous avons en double, que nous avons élagués ou que nous n'ajoutons pas à notre collection locale. Beaucoup de choix pour tous les goûts - 1\$ à 3\$ chacun.

Bienvenue à tous !

Après-midi Jeux de mots

Tous les jeudis de 13 h 30 à 16 h

Vous aimez jouer avec les mots
(Scrabble, Boggle) ou autres ?



Aucune réservation nécessaire.



Dès le 4 septembre !





Les journées
de la culture



SEPTEMBRE 2025
Municipalité de Stoke

11

Journées de la culture À STOKE 27-28 SEPT 2025

PRÉSENTÉES PAR
LE COMITÉ CULTUREL CITOYEN
ET LA MUNICIPALITÉ DE STOKE

GRATUIT

📍 AU CENTRE COMMUNAUTAIRE DE STOKE
387, RUE PRINCIPALE

EXPOSITIONS D'OEUVRES D'ART
PRESTATIONS MUSICALES
SALLE FAMILIALE SUPERVISÉE
PRIX DE PRÉSENCE
GRANDE OEUVRE ARTISTIQUE COLLABORATIVE
NOURRITURE ET BOISSONS SUR PLACE (\$)



AVEC LA PARTICIPATION DE



12

SAMEDI
27 SEPT

Journées de la culture

SEPTEMBRE 2025

Municipalité
de Stoke

 AU CENTRE COMMUNAUTAIRE DE STOKE, 387, RUE PRINCIPALE

SALLE LES BÂTISSEURS

12H-16H30 **ESPACE FAMILIAL SUPERVISÉ**

ESPACE ENFANTS, JOUETS, ACTIVITÉS LIBRES, LIVRES

17H-19H **SESSION JAM - LANCEMENT DE L'INSTRUMENTHÈQUE**

ANIMATION PAR LA FAMILLE ST-LAURENT (INVITÉ: OLIVIER ST-JEAN)

L'INSTRUMENTHÈQUE EST UN NOUVEAU SYSTÈME DE PRÊT GRATUIT D'INSTRUMENTS À STOKE. UNE INITIATIVE DE LA CDSE DE STOKE.*

SALLE LES APPALACHES

12H30-13H15 **MARCEL LIEUTENANT**

HISTOIRES STOKOISES (1^{ÈRE} PARTIE)

13H30-14H15 **ANHIBOU**

CHANSON FOLK

14H45-15H30 **ANDRÉANE LE MAY**

CHANSON POP-FOLK-SOUL

15H45-16H45 **MERLIN CATRY-GOSSELIN ET INVITÉS**

AVEC LA PRÉSENCE DE BERTRAND GOSSELIN ET MARIE-ANNE CATRY

20H-21H30 **MARCHANDS DE MÉMOIRE**

CHANSON TRADITIONNELLE

CE SPECTACLE EST UNE INVITATION À SE RECONNECTER AU TERRITOIRE QUÉBÉCOIS, À SES PAYSAGES COMME À L'HISTOIRE DES COMMUNAUTÉS QUI LES ONT FAÇONNÉS.

DIMANCHE
28 SEPT

SALLE LES BÂTISSEURS

10H-11H **CONTE POUR ENFANTS**

EN COLLABORATION AVEC LA BIBLIOTHÈQUE DE STOKE

12H-16H30 **ESPACE FAMILIAL SUPERVISÉ**

ESPACE ENFANTS, JOUETS, ACTIVITÉS LIBRES, LIVRES (destiné uniquement pour les parents qui voudraient profiter des expos et prestations musicales)

SALLE LES APPALACHES

12H30-13H15 **MARCEL LIEUTENANT**

HISTOIRES STOKOISES (2^E PARTIE)

13H30-14H15 **JOËLLE DOUCET**

CHANT CLASSIQUE

15H-17H **CRÉATION D'UNE OEUVRE COLLABORATIVE**

VEZ PARTICIPER À CETTE ACTIVITÉ QUI MÈNERA AU DÉVOILEMENT D'UNE OEUVRE ARTISTIQUE MAJEURE, EN COLLABORATION AVEC CHARLYNE GUAY CET AUTOMNE AU CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE

*L'INSTRUMENTHÈQUE DE STOKE A ÉTÉ RÉALISÉ GRÂCE À UNE AIDE FINANCIÈRE DU GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, DANS LE CADRE DU PROGRAMME D'AIDE FINANCIÈRE AUX INITIATIVES LOCALES ET RÉGIONALES EN MATIÈRE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE PLEIN AIR (PAFILR).

*VISITE LIBRE CHEZ L'ARTISTE : ATELIERS OUVERTS AU PUBLIC DE MIDI À 16H

LISE GILBERT*

PEINTURE À L'HUILE

MIREILLE CARBONNEAU

ACRYLIQUE ET ART LIQUIDE

DENISE LIEUTENANT *

AQUARELLE

YOLANDE LIEUTENANT

AQUARELLE

ANNE-MARIE ÉMOND

ACRYLIQUE

PIERRE CHOUINARD

SCULPTURE

ANIMATION/DÉMONSTRATION SUR PLACE
création sculptures de cire
en vue des moules en bronze

DOMINIQUE CUSTEAU*

ARTISTE VERRIER

**ARTS VISUELS,
ET MÉTIERS D'ARTS**

*Un rendez-vous culturel
à ne pas manquer !*

Le camp de jour : encore un été bien chargé !

Le jeudi 14 août marquait la fin de l'édition 2025 du camp de jour. Nous souhaitons prendre un moment pour exprimer notre gratitude à tous ceux qui ont contribué à faire de cette édition un véritable succès.



Une nouvelle équipe à la coordination à insuffler un vent nouveau au camp de jour. Rainette et Lavande ont mis à profit leurs années d'expérience en animation pour offrir aux enfants des activités amusantes, ludiques et diversifiées. Elles ont su guider et accompagner l'équipe d'animation avec brio. Merci pour votre travail remarquable !

Un immense merci à notre équipe d'animation : Cappuccino, Éclair Fraisinettes, Kiwi, Légo Mango et Pelouse dont la créativité, l'implication et la passion ont fait toute la différence. Grâce à vous, les enfants repartent avec des souvenirs mémorables, de nouvelles amitiés et de belles découvertes. Encore cette année, nous avons eu un duo Desjardins. Nos deux aides-animateurs Phénix et Lambo ont apporté un soutien apprécié des animateurs (trices).

Merci aux enfants, pour leur énergie, leur curiosité, leurs sourires et leur enthousiasme qui ont rempli nos journées de joie. Merci aux parents, pour votre confiance, votre collaboration et votre soutien tout au long de l'été. Enfin, merci à tous ceux qui, de près ou de loin, ont participé à l'organisation de ce camp, votre travail est précieux et apprécié. Merci à l'équipe municipale, spécialement Louise et Sébastien pour votre aide.

merci!

Nous espérons vous retrouver avec autant de bonheur lors d'une prochaine édition. D'ici là, profitez de la fin de l'été et bon retour à l'école !





LES **VENDREDIS**
JUSTE POUR ADOS

Stoke
DE

RETOUR PRÉVU À UNE DATE ULTÉRIEURE !

STOKE
COUNTRY

Samedi 25 octobre 2025

**DÉTAILS
À VENIR !**

Tirage pour la location des salles : 24-25-31 décembre 2025 et 1er janvier 2026

De manière à faciliter le processus de location de salles pendant le temps des Fêtes, la Municipalité de Stoke lance le **traditionnel tirage au sort** permettant d'attribuer en priorité les salles aux citoyen(ne)s de Stoke intéressé(e)s à organiser des fêtes familiales les 24, 25, 31 décembre 2025 et le 1er janvier 2026. **Les personnes intéressées à réserver les salles du Centre communautaire aux dates mentionnées doivent compléter le formulaire au <https://forms.gle/7b4saJNGu9iPVief6> ou remplir le présent coupon (à laisser à la réception) avant le 19 septembre 2025. Le tirage au sort sera fait dans la semaine du 22 septembre 2025. Le dépôt de garantie doit être perçu par la Municipalité avant le 6 octobre 2025.**

Pour plus d'information et pour toutes les modalités de participation au tirage au sort, visitez le www.stoke.ca ou appeler à la réception au 819-878-3790 poste 222.

Ce tirage ne donne pas accès aux salles gratuitement !



Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : (____) ____ - ____ Courriel : _____

Adresse : _____

Premier choix

Deuxième choix

Troisième choix

Salle : _____ Salle : _____ Salle : _____

Date : _____ Date : _____ Date : _____

Être plus autonome et ne pas rester dans l'isolement

Activités pour les aînées de Stoke en collaboration avec la



La CDSE est fière de présenter ce nouveau projet pour les aînées rendu possible grâce au programme Nouveaux Horizons.

Déroulement

Formation de clubs, échanges et discussions, jardinage de fleurs comestibles, exercices (Thai chi, Yoga), cuisine collective avec Tablier en Folie, cultiver la mémoire, jeux de société, photos à apporter et introduire son histoire, se dégourdir, apprendre quelques pas de danse pour mémoriser et coordonner son corps et surtout avoir du plaisir.

Objectifs

- sortir nos aînés de leur routine pour qu'ils deviennent plus autonomes et plus actifs ;
- découvrir et développer leurs capacités intellectuelles et leurs connaissances ;
- apprivoiser le partage et l'échange avec les autres. Partager leurs connaissances et souvenirs. Des échanges seront aussi favorisés avec les jeunes de l'école primaire du village ;
- former des groupes d'entraide et de rencontres permanents.

Dates

les mercredis de septembre et octobre, de 9 h 30 à 14 h



- | | |
|---------------------|-------------------|
| • 3 septembre 2025 | • 8 octobre 2025 |
| • 10 septembre 2025 | • 15 octobre 2025 |
| • 17 septembre 2025 | • 22 octobre 2025 |
| • 24 septembre 2025 | • 29 octobre 2025 |

Lieu



Salle Les Appalaches
385, rue Principale
Stoke, Qc



Inscription

Par courriel : sylviethebergegodbout@hotmail.com
Par téléphone : 819 845-1356 ou 819 347-7390

Avant le 28 août !

Le club FADOQ 2e et 3e âge de Stoke vous invite à une

SOIRÉE DANSANTE

À LA SALLE LES APPALACHES
DU CENTRE COMMUNAUTAIRE

LE SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025, 20 H
avec l'orchestre Estelle et Ray

*Apportez vos
consommations!*



**BIENVENUE
À TOUS !**

Le Cercle de fermières Stoke

Par Anne-Marie Cusson. responsable communication



La nouvelle saison du Cercle des fermières approche. Voici pourquoi vous devriez vous joindre à nous : Revoir les personnes qu'on apprécie, faire de nouvelles rencontres, partager des idées de projets et des discussions et s'apporter mutuellement du soutien.



Prochaine rencontre : 9 septembre 2025 à 19 h

Nos réunions se tiennent
les 2e mardis du mois à 19 h
à la salle Les Bâtisseurs.

Pour info : Contactez Claudette par courriel
à presidente.stoke57@gmail.com ou
par téléphone au 819 878-3812.

Profitez du Transport magasinage pour faire vos achats!

- Pour personnes autonomes
âgées de 55 ans et plus
- Service porte à porte

Dates des transports
les mercredis

- 10 sept, 10 h à 13 h (Walmart)
- 24 sept, 10 h à 14 h (Carrefour)



Centre
d'action
bénévole
de Windsor & Région

10 \$

Coût du transport
aller-retour

Réservation :

819 845-5522



YOGA SUR CHAISE

Le Club 2e et 3e âge vous invite tous
les mercredis après-midi, 13 h 30

Du 10 septembre au 26 novembre 2025 inclusivement.

Rendez-vous à la Salle des Bâtisseurs

Information : Manon Leclerc (819) 678-5458 | Prix d'entrée 2 \$

Apportez votre tapis !



Tous les lundis,
de 13 h 30 à 14 h 30

Salle Les Appalaches
Info: Simone Doyon
au 819 878-3461

Gratuit pour les
50 ans et plus



Centre
d'action
bénévole
de Windsor & Région

Dès le 8 septembre

LA TROUPE

de

Danse

de STOKÉ

INSCRIPTIONS COURS DE DANSE 2025-2026



Enfants, ados, adultes

Filles et garçons

âge minimum: 3 ans au 30 septembre 2025



Début des cours: à déterminer
(fin septembre/début octobre)

Spectacle annuel: 16-17 mai 2026

Coût: 240\$

Inscription(s) supplémentaire(s): 195\$

⇒ payable au 1er cours en argent comptant, chèque ou
virement Interac à troupedanstoke@gmail.com

Inscriptions en ligne via le formulaire

scannez ce code QR ou allez sur ce lien:

<https://forms.office.com/r/4KN576ahrY>

Jusqu'au dimanche 7 septembre 2025, 23h59



Pour informations:

Notre page Facebook: Troupe de danse de Stoke

Courriel: troupedanstoke@gmail.com

Andréanne Guertin (819) 212-0377



Notre équipe dévouée est là pour
vous offrir un service de qualité.

Venez découvrir une équipe
engagée et bienveillante!

Service de
livraison à Stoke
les mardi et vendredi!

Ariane Plourde
Votre pharmacienne propriétaire
Brunet Fleurimont



Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi de 9 h à 21 h
Samedi de 9 h à 17 h

1055, 12^e av. Nord, local 102,
Sherbrooke, QC, J1E 2X4
819 346-2222

La bibliothèque municipale Réjeanne Venner vous invite



À l'occasion des Journées de la culture,
la bibliothèque tiendra des portes ouvertes
le dimanche 28 septembre de 10h à 15h.

À ne pas manquer !

13 h 30

Atelier présentant les ressources
numériques de la bibliothèque



Les journées
de la culture

Cooptel

La fibre optique à la maison la plus coopérative qui soit!



Cooptel
Depuis 80 ans

1 888 532-COOP (2667) cooptel.ca